



Sigrúður Guðmundsdóttir
framkvæmdastýra Samtaka um kvennaathvarf

Tíðni

10-13% ungmenna á Íslandi hafa verið beittar líkamlegu ofbeldi á heimili eða verið beitt líkamlegu ofbeldi heima fyrir 18 ára aldur

(UNICEF á Íslandi, 2013, Rannsókn og greining, 2006)



Áhrif heimilisofbeldis á börn

Rannsóknir sýna ;

- að bæði þólandi og gerandi heimilisofbeldis hafa tilhneigingu til að vanmeta upplifun barna af ofbeldinu og áhrif þess á líðan þeirra
- ekki marktækan mun á líðan barna sem hafa verið beitt líkamlegu ofbeldi og þeim sem hafa verið vitni að líkamlegu ofbeldi



Að vera vitni að ofbeldi

- **Að horfa** upp á ofbeldið með eigin augum
- **Að heyra** rifrildi, öskur, brothljóð
- **Að sjá afleiðingar** ofbeldisins eins og marbletti á móður eða aðra alvarlegri áverka, brotin húsgögn húsmuni eða göt í veggjum/hurðum
- **Að upplifa** vanlíðan og ótta móður, systkina eða annarra fjölskyldumeðlima



Afleiðingar heimilisofbeldis á börn

Seinkun í þroska
Truflanir á svefn- og matarvenjum
Verri geðtengsl
Slök tilfinningastjórnun
Aukið streitunæmi

Slök félagsfærni
Hegðunarvandi
Slök tilfinningastjórnun
Lágt sjálfsálit
Erfiðleikar í námi

Brotin sjálfsmýnd
Slök námsframmistaða
Misnotkun á áfengi og vímuefnum
Afbrotahegðun
Sjálfsvígshugsanir
Þróun geðraskana



Mikilvægast

- Að ofbeldinu linni
- Að barnið hafi einhvern til að leita til



Takk firir að þessa Okkur





TÖLUM UM OFBELDI

Fræðslumynd fyrir börn um heimilisofbeldi og viðbrögð við því. Lögð er áhersla á að heimilisofbeldi er mál sem fullorðna fólkið ber ábyrgð á og ber að stöðva en að krakkar þurfi stundum að hjálpa til með því að segja frá.

Hreyfimyndir: Una Lorenzen

Innlestur: Jón Gnarr

Handrit: Ísól Björk Karlsdóttir, Sigbrúður Guðmundsdóttir, Unnur Svava Jóhannsdóttir

Hljóðvinnsla og tónlist: Snorri Gunnarsson

Útgefið af Kvennaathvarfinu



KVENNAATHVARF

NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITIR SIGBRÚÐUR GUÐMUNDSDÓTTIR, FRAMKVÆMDASTÝRA SAMTAKA UM KVENNAATHVARF
SIGTHRUDUR@KVENNAATHVARF.IS • SÍMI 561-1205 • WWW.KVENNAATHVARF.IS

